

# 做有温度的眼健康科普

- ◆ **品牌名称:** 知视局
- ◆ **所属行业:** 眼视光行业
- ◆ **执行时间:** 2019.12-至今
- ◆ **参选类别:** 公益营销类

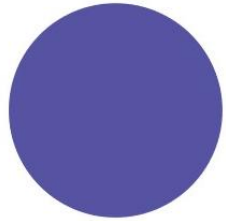
## 结案视频

请复制以下链接，粘贴到新浏览器页面里观看视频

<https://v.qq.com/x/page/q3274hsnqq4.html?sf=uri>

或扫码看视频





## 中国青少年近视率 高居世界第一



**45.3%**

的人饱受眼健康问题困扰  
远高于世界其他地方



**40%**

从未找眼科医生  
也从未进行过视力筛查



**53.6%**

中国青少年近视率  
位居世界第一

## 眼健康的知识与普及 已成为国民的重要问题



### 视光机构

地区差异大，服务区域小  
机构资金少，知识出不去



### 连锁眼镜店

专业程度低，筛查设备少  
服务不长期，档案不统一



### 科普平台

信息获取难，标准不一致  
内容无审核，水平差异大



### 眼科医院

视光医生少，医生工作忙  
看病排队久，追踪随访差

知视局自2019年成立以来，致力于建立全媒体平台矩阵，全方位科普眼健康。通过公众号图文、短视频、小程序、线下、线下活动等打破用户对日常生活中的眼健康谣言的认知，唤起大众对青少年儿童眼健康的重视，让视力健康成为家庭日常健康的一部分。



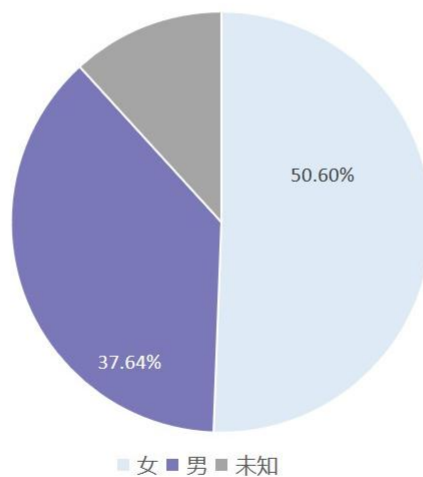
## 专业有趣的科普知识

用简单的图文，让知识变得趣味易懂

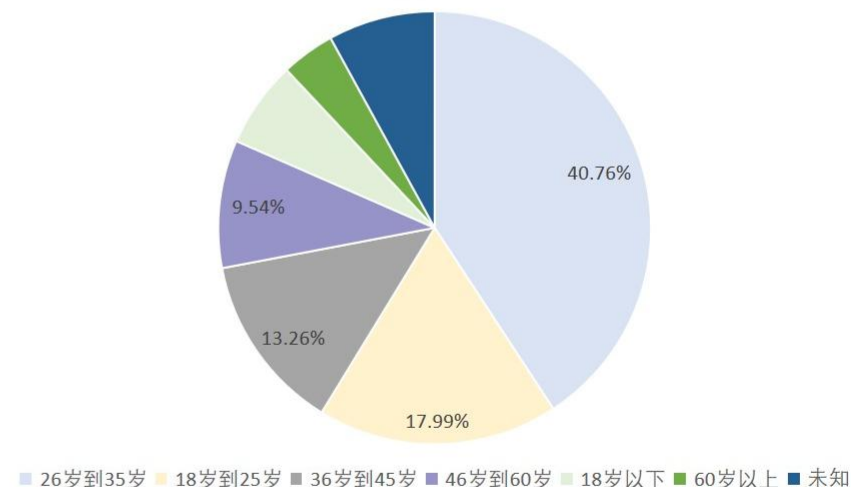
## 公众号



性别分布



年龄分布

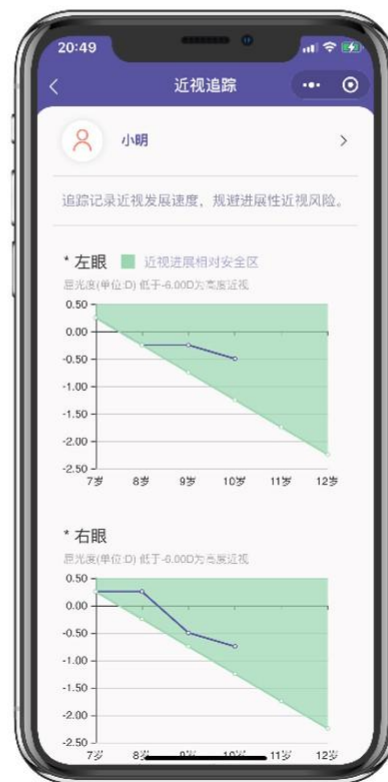


## 专业权威的近视防控视光档案功能

每位孩子都应该拥有一份视力档案

建议每半年进行一次眼检，更好的管理验光单  
可以更好的管理每位孩子记录眼睛发育的情况

## 小程序





通过《知视帮你问》、《知视诊室》、《速食科普》等趣味短视频解读栏目,联手专家将专业的眼健康知识变得有趣易懂

## 视频号



视频链接:  
<https://v.qq.com/x/page/f3268qina69.html?sf=uri>



视频链接:  
<https://v.qq.com/x/page/l3271qnk3wj.html?sf=uri>



视频链接:  
<https://v.qq.com/x/page/y3270e08hej.html?sf=uri>



## 关注儿童近视，全国深度落地

从校园到社区



### ☆ 校园 | 关EYE青少年眼健康公益行

2020

昆明罗丈学校

武当山中学

草店小学

昆明市呈贡区理想学校

知视局为偏远地区孩子带去光明的未来  
努力践行，将光明带去每一个角落

## 社会公益活动,提升品牌公信力

多平台联动




我是创益人 CREATE FOR GOOD | 腾讯基金会 TENCENT FOUNDATION | 腾讯广告 TENCENT ADVERTISING | CDC

CREATE FOR GOOD SEE THE UNSEEN

“我是创益人”2020公益广告大赛

# 让谣, 不可及

获奖团队: 知视局

创益品牌组铜奖

孩子的想象天马星空  
未来充满着无限可能  
但……视力问题限制了孩子的未来  
甚至威胁到孩子的健康  
中国青少年儿童近视率53.6%位居**世界第一**  
已有约**1.13亿**中国儿童患有近视

经济欠发达地区  
超过3000万儿童的视力情况不容乐观

眼健康筛查的缺位  
眼健康知识的匮乏  
眼健康意识的缺失

让孩子的未来能上尘埃  
我们能做些什么? ……





## 让谣，不可及

眼健康内容库



此次活动成功募集了  
5219册《知视护眼攻略》，  
1994次专业眼健康筛查。

## 让谣，不可及

### 眼健康内容库



共粉碎谣言：

200+条

衍生形式：

>10项

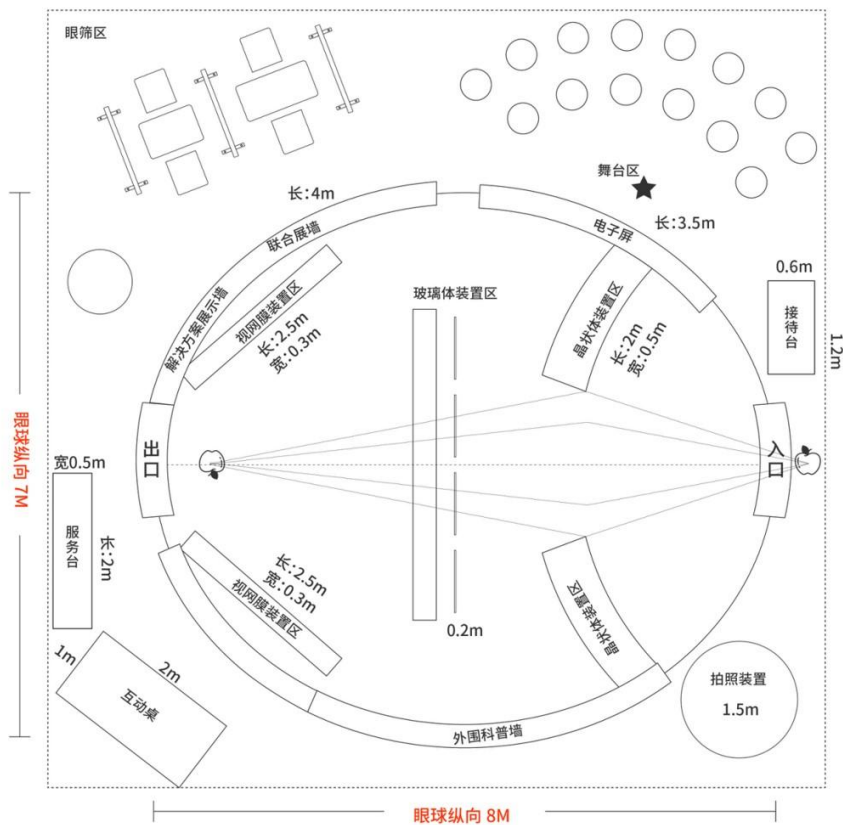
真相和谣言

傻傻分不清

<p><b>真相</b></p> <p><b>眯眼看东西会让视力变差。</b></p> <p>答：长期眯眼看东西会加重视觉疲劳进而影响视力。 眯眼看东西时，睫状肌会过度收缩，导致晶状体变凸，使光线聚焦在视网膜前方，形成近视。长期眯眼会导致眼肌疲劳，甚至引发头痛、恶心、呕吐等不适。</p> <p>知视局</p>	<p><b>真相</b></p> <p><b>近视不能通过锻炼治好。</b></p> <p>答：近视不可治愈（假性近视除外）。 近视是由于眼轴变长，光线聚焦在视网膜前方。眼轴长度一旦变长，就无法通过锻炼恢复到正常长度。目前只能通过佩戴眼镜或隐形眼镜来矫正视力。</p> <p>知视局</p>	<p><b>真相</b></p> <p><b>黑暗中看手机容易导致眼睛失明。</b></p> <p>答：黑暗中看手机导致眼睛失明的说法没有科学依据。 黑暗中看手机会导致眼睛疲劳，但不会导致失明。长时间看手机会导致眼肌疲劳、视力模糊、头痛等不适。为了保护眼睛，应避免在黑暗中长时间看手机。</p> <p>知视局</p>	<p><b>真相</b></p> <p><b>做眼保健操能保护眼睛。</b></p> <p>答：正确的方法做眼保健操可以放松眼部，对保护眼睛有一定作用。 眼保健操可以促进眼部血液循环，缓解眼肌疲劳。但需要注意的是，做眼保健操时要保持正确的姿势，避免用力过猛，以免损伤眼部。</p> <p>知视局</p>	<p><b>谣言</b></p> <p><b>远视就是老花眼。</b></p> <p>答：远视和老花不是同一个概念。 远视是由于眼轴变短，光线聚焦在视网膜后方。老花眼是由于晶状体弹性减弱，导致调节能力下降。两者成因不同，不能混为一谈。</p> <p>知视局</p>	<p><b>谣言</b></p> <p><b>长期戴眼镜会让眼球变形。</b></p> <p>答：眼球变形与是否长期戴眼镜没有任何关系。 眼球变形通常是由于眼轴变长引起的，与是否戴眼镜无关。长期戴眼镜可以矫正视力，防止眼轴进一步变长。</p> <p>知视局</p>	<p><b>真相</b></p> <p><b>电脑屏幕调成蓝色不能保护眼睛。</b></p> <p>答：无论是蓝色还是绿色对眼睛都没有直接的保护作用。 电脑屏幕调成蓝色或绿色可以减少蓝光辐射，但并不能直接保护眼睛。保护眼睛的关键在于控制用眼时间、保持正确的用眼姿势。</p> <p>知视局</p>
<p><b>真相</b></p> <p><b>散瞳验光对眼睛无害。</b></p> <p>答：按规定操作的散瞳验光有利于控制近视发展。 散瞳验光可以麻痹睫状肌，使晶状体变扁平，从而获得真实的屈光度数。这是验光的重要步骤，对眼睛无害。</p> <p>知视局</p>	<p><b>谣言</b></p> <p><b>用护眼灯就不会近视了。</b></p> <p>答：只靠护眼灯护眼，不注意多让眼睛休息的话同样会近视。 护眼灯可以减少蓝光辐射，但不能完全消除蓝光。近视的成因复杂，除了光线因素，还与用眼习惯、遗传等因素有关。</p> <p>知视局</p>	<p><b>谣言</b></p> <p><b>吃鱼眼能明目。</b></p> <p>答：吃“鱼眼”不能“补人眼”。 鱼眼中含有丰富的DHA，对眼睛健康有益。但吃鱼眼并不能直接明目。保护眼睛的关键在于均衡饮食和良好用眼习惯。</p> <p>知视局</p>	<p><b>谣言</b></p> <p><b>吃枸杞明目所以可以治疗近视。</b></p> <p>答：枸杞确实有明目效果，但不能治疗近视。 枸杞含有多种维生素和矿物质，对眼睛健康有益。但近视是由于眼轴变长引起的，吃枸杞无法改变眼轴长度。</p> <p>知视局</p>	<p><b>谣言</b></p> <p><b>配戴防蓝光眼镜就可以随意玩手机不伤眼。</b></p> <p>答：保护眼睛最重要的是注意用眼卫生，让眼睛多休息。 防蓝光眼镜可以减少蓝光辐射，但不能完全消除蓝光。长时间玩手机会导致眼肌疲劳，影响视力健康。</p> <p>知视局</p>	<p><b>谣言</b></p> <p><b>眼睛不舒服时自己滴点眼药水就可以。</b></p> <p>答：随意使用滴眼液可能适得其反。 眼药水可以缓解眼部不适，但长期使用会导致眼肌麻痹、视力下降等问题。眼睛不舒服时应及时就医，遵医嘱用药。</p> <p>知视局</p>	<p><b>谣言</b></p> <p><b>眼睛干涩都是因为用眼过度引起的。</b></p> <p>答：眼睛干涩并不一定都是用眼过度。 眼睛干涩的原因很多，除了用眼过度，还与空气干燥、泪液分泌不足、眼表疾病等因素有关。</p> <p>知视局</p>

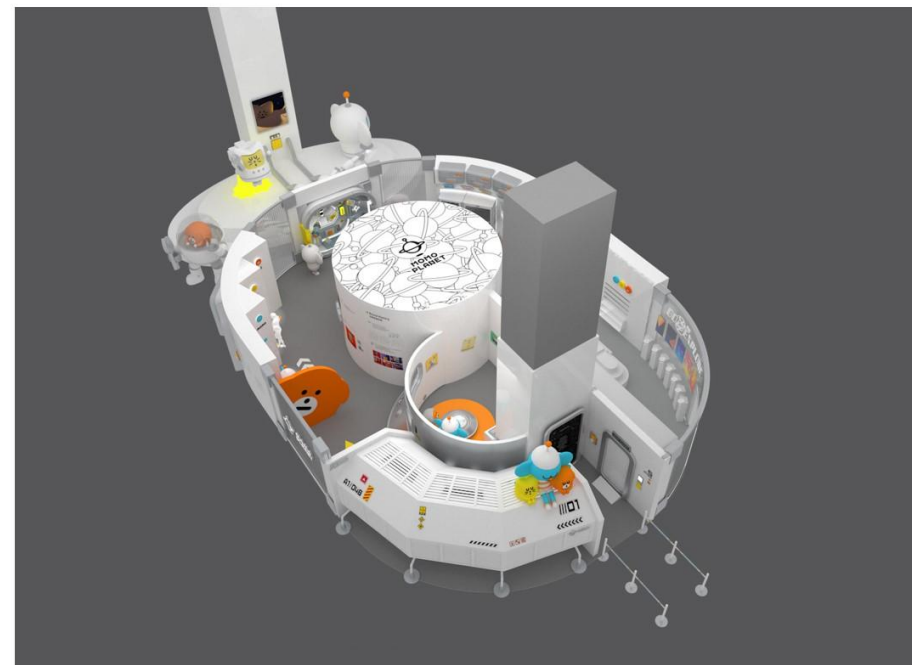
## 线下活动

### 沉浸式眼健康科普体验馆



### 场地布置风格参考

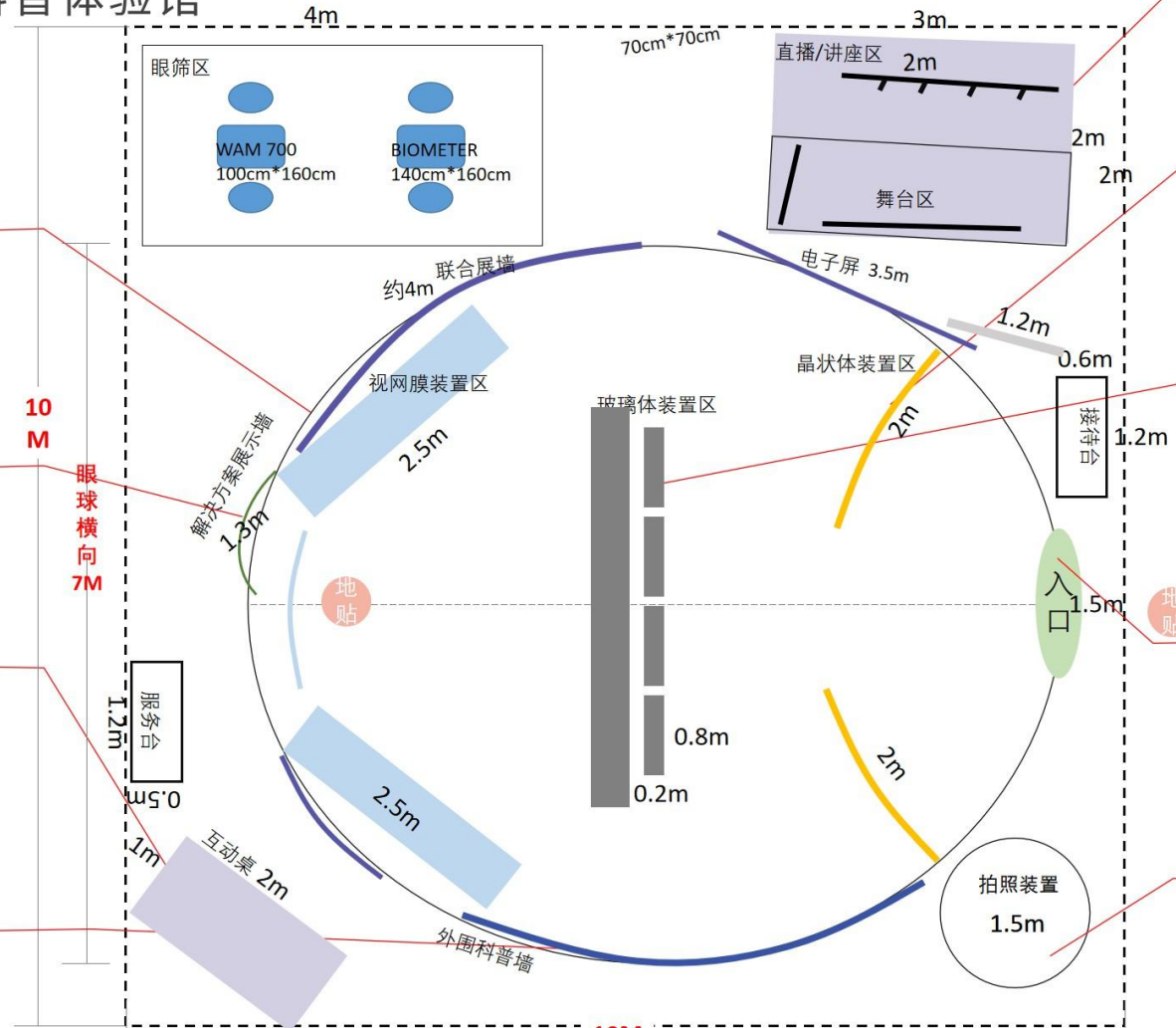
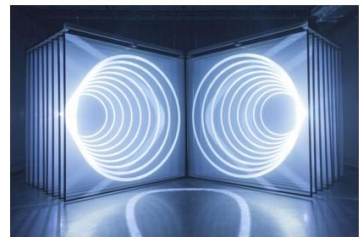
场馆整体以白色+灯光为主  
风格以NASA科技感、未来感为主  
表现孩子未来充满无限可能，摆脱近视困扰可以尽情探索未来。





## 线下活动——场地布局

### 沉浸式眼健康科普体验馆



EYEO ME 知视局™



## 线下活动——亮点介绍

- H5游戏互动 (用户注册+裂变)
- 眼筛机会券、配镜优惠券抽取 (KA导流)
- 手工素材包现场体验 (亲子互动、聚集人气)

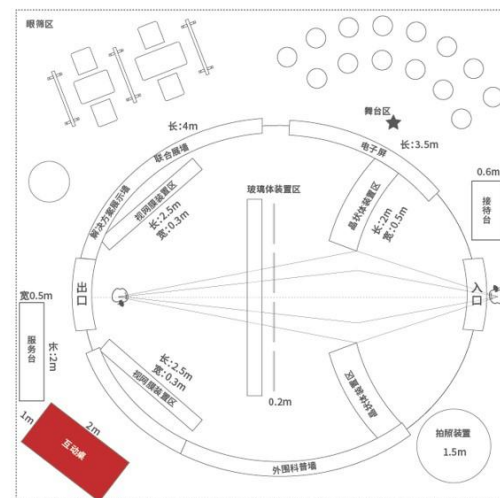
DIY亲子游戏区



手工素材包体验



爱眼护眼装置体验



全玻璃精密互动实验室，大面板操作台+奖品陈列，参与互动领取手工游戏素材礼包。

活动说明：

1. 现场通过【请好友拆盲盒】H5游戏，兑换单个素材包礼品，邀请1好友参与，在线扩散眼健康知识；
2. 通过互动区，增加科普馆现场气氛的活跃度。
3. 参与素材包互动，现场听取有关光线、视觉的趣味科普；



## 知视万花筒 趣味亲子游戏+眼科知识科普



编号	游戏名称
1	《5分钟DIY护眼小书架》
2	《逃跑的小鸟》
3	《自制风筝》
4	《会变装的黑猫》
5	《自制万花筒》
6	《30s教你找到主视眼》
7	《光的穿透性》
8	《人生走马灯》
9	《自制沙漏》

通过家长与孩子一起制作游戏道具，搭配游戏讲解，在增进家长与孩子互动的同时，科普相关眼科知识。

为家长提供与孩子互动的的新方法，减少孩子使用电子设备的时间。

搭配教学视频，科普正确的眼健康知识。

## 知视万花筒

护眼手工小实验套装·产品图（部分）

EYEQ ME™ 知视局™



### 游戏分包



### 成套游戏素材



科普文章的阅读均量维持在**1w+**，视频累计播放量突破**10w+**

“让谣，不可及”公益活动曝光共计**15,732,429**，共触达用户**6,603,550**人。

并成功募集了**5219册**《知视护眼攻略》，**1994次**专业眼健康筛查。